



LISTA IG

<input type="checkbox"/>	Ananas (świeży)	59
<input type="checkbox"/>	Ananas z puszki	65
<input type="checkbox"/>	Arbuz	72
<input type="checkbox"/>	Awokado	10
<input type="checkbox"/>	Bagietka	95
<input type="checkbox"/>	Banany dojrzałe	60
<input type="checkbox"/>	Banany niedojrzałe	30
<input type="checkbox"/>	Bataty	54
<input type="checkbox"/>	Biała fasola	35
<input type="checkbox"/>	Biała mąka	85
<input type="checkbox"/>	Biały makaron	55
<input type="checkbox"/>	Biały ryż	73
<input type="checkbox"/>	Biszkopt	70
<input type="checkbox"/>	Borówki	53
<input type="checkbox"/>	Brązowy makaron	42
<input type="checkbox"/>	Brązowy ryż	50
<input type="checkbox"/>	Brzoskwinie	42
<input type="checkbox"/>	Brzoskwinie z puszki	52
<input type="checkbox"/>	Bułki	85
<input type="checkbox"/>	Bób gotowany	79
<input type="checkbox"/>	Bób niedojrzały/niegotowany	40
<input type="checkbox"/>	Buraki gotowane	64
<input type="checkbox"/>	Buraki surowe czerwone	30
<input type="checkbox"/>	Cebula	10
<input type="checkbox"/>	Chleb pełnoziarnisty	50
<input type="checkbox"/>	Chleb pszenny	75
<input type="checkbox"/>	Chleb z białej mąki	85
<input type="checkbox"/>	Chleb żytni	50
<input type="checkbox"/>	Chipsy	70
<input type="checkbox"/>	Ciecierzycza gotowana	28
<input type="checkbox"/>	Ciecierzycza z puszki	38
<input type="checkbox"/>	Cukier	100
<input type="checkbox"/>	Cukinia	15
<input type="checkbox"/>	Czekolada gorzka (>70% kakao)	25
<input type="checkbox"/>	Czekolada gorzka (>80% kakao)	20
<input type="checkbox"/>	Daktyle suszone	103
<input type="checkbox"/>	Dżem słodzony sokiem owocowym	45
<input type="checkbox"/>	Dżem z cukrem	65
<input type="checkbox"/>	Dziki ryż	35
<input type="checkbox"/>	Fasola biała	35
<input type="checkbox"/>	Fasola mung	25
<input type="checkbox"/>	Fasola z puszki	40
<input type="checkbox"/>	Fasolka szparagowa	30
<input type="checkbox"/>	Figi świeże	35
<input type="checkbox"/>	Figi suszone	61
<input type="checkbox"/>	Fruktoza	19
<input type="checkbox"/>	Glukoza	100
<input type="checkbox"/>	Granat	35
<input type="checkbox"/>	Grejpfrut	25

<input type="checkbox"/>	Groszek zielony	48
<input type="checkbox"/>	Gruszką	38
<input type="checkbox"/>	Gryka	54
<input type="checkbox"/>	Jabłka duszone	45
<input type="checkbox"/>	Jabłka suszone	35
<input type="checkbox"/>	Jabłko (świeże)	36
<input type="checkbox"/>	Jaja	0
<input type="checkbox"/>	Jęczmień	28
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny	35
<input type="checkbox"/>	Jogurt owocowy	50
<input type="checkbox"/>	Kasza jaglana	71
<input type="checkbox"/>	Kasza jęczmienna	25
<input type="checkbox"/>	Kasza kuskus	65
<input type="checkbox"/>	Kasza manna	60
<input type="checkbox"/>	Kasza pęczak	25
<input type="checkbox"/>	Kasztany	60
<input type="checkbox"/>	Kefir	25
<input type="checkbox"/>	Kiwi	50
<input type="checkbox"/>	Kukurydza	55
<input type="checkbox"/>	Kukurydza konserwowa	55
<input type="checkbox"/>	Kukurydziane płatki	81
<input type="checkbox"/>	Kuskus pełnoziarnisty	45
<input type="checkbox"/>	Lody	60
<input type="checkbox"/>	Makaron razowy	42
<input type="checkbox"/>	Mango	51
<input type="checkbox"/>	Marchew gotowana	39
<input type="checkbox"/>	Marchew surowa	16
<input type="checkbox"/>	Melon	65
<input type="checkbox"/>	Miód	58
<input type="checkbox"/>	Morele świeże	34
<input type="checkbox"/>	Morele suszone	30
<input type="checkbox"/>	Muesli bez cukru	50
<input type="checkbox"/>	Muesli z cukrem	65
<input type="checkbox"/>	Mąka gryczana	40
<input type="checkbox"/>	Mąka kukurydziana	70
<input type="checkbox"/>	Mąka pszenna	85
<input type="checkbox"/>	Mąka żytnia	50
<input type="checkbox"/>	Nektarynki	43
<input type="checkbox"/>	Orzechy włoskie	15
<input type="checkbox"/>	Orzechy ziemne	14
<input type="checkbox"/>	Owsianka	55
<input type="checkbox"/>	Owoce kandyzowane	75
<input type="checkbox"/>	Papaja	60
<input type="checkbox"/>	Pieczywo chrupkie	70
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane	48
<input type="checkbox"/>	Płatki śniadaniowe słodzone	75
<input type="checkbox"/>	Pomarańcze	35
<input type="checkbox"/>	Pomidory	30
<input type="checkbox"/>	Rodzynki	64
<input type="checkbox"/>	Rzodkiewka	20
<input type="checkbox"/>	Ryż jasmিনowy	89
<input type="checkbox"/>	Rzodkiewka	20

