Dzienniczek samokontroli cukrzycy

Dzień	Śniadanie		Obiad		Kolacja		Przed snem	W nocy	Insulina bazowa / leki	Suma WW	Uwagi (wysiłek, choroba, niedocukrzenie)
	przed cukier · dawka	2 h po	przed cukier · dawka	2 h po	przed cukier · dawka	2 h po					
Poniedziałek											
Wtorek											
Środa											
Czwartek											
Piątek											
Sobota											
Niedziela											

Cel na czczo i przed posiłkami: _____ mg/dl

Cel 2 h po posiłku: _____ mg/dl

Niedocukrzenie: poniżej 70 mg/dl, zaznacz wynik kółkiem

Ketony (jeśli mierzone): wpisz w uwagach